

MATERIAL SUPLEMENTARIO

El CCAM cuenta con 18 preguntas, cada una con una escala de Likert de cinco niveles. Se recomienda su aplicación en formato impreso y en modalidad presencial supervisada, con un tiempo estimado de 20 a 40 minutos.

Tabla A1. Cuestionario de Competencias en Ciberseguridad para Adultos Mayores (CCAM).
Fuente elaboración propia.

No.	Afirmación	Nunca lo he intentado	Lo intenté, pero no pude hacerlo	A veces lo logro, con dificultad	Casi siempre lo hago bien	Siempre lo hago sin problema
1	Sé cómo bloquear mi teléfono o tableta con una contraseña o PIN.					
2	Sé que no debo usar contraseñas fáciles de adivinar como "123456" o mi fecha de nacimiento.					
3	Sé cómo crear una contraseña segura (por ejemplo: usando letras, números y símbolos)					
4	Cambio mis contraseñas con regularidad para mantener mis cuentas seguras.					
5	Sé que no debo compartir mis contraseñas con otras personas.					
6	Uso diferentes contraseñas para cada una de mis cuentas.					
7	Sé cómo activar la autenticación de dos pasos (por ejemplo, recibir un código en mi teléfono) para proteger mis cuentas.					
8	Sé que no debo responder a mensajes que me piden información personal como contraseñas o números de tarjetas.					
9	Sé que no debo confiar en mensajes que dicen que he ganado un premio o que necesito actuar rápido.					
10	Sé cómo identificar si un sitio web es seguro (por ejemplo, si tiene un candado en la barra de direcciones).					
11	Evito ingresar información personal en sitios web que no parecen confiables.					
12	Sé que no debo descargar archivos de sitios web desconocidos.					
13	Sé que no debo compartir información personal en redes sociales con personas que no conozco.					

- 14 Sé cómo buscar información en Internet de manera segura (por ejemplo: usando navegadores confiables).
- 15 Sé que no debo comprar en sitios web que no parecen seguros o que tienen precios demasiado buenos para ser verdad.
- 16 Sé cómo verificar si una noticia o información en Internet es verdadera (por ejemplo: buscando en otras fuentes confiables).
- 17 Reconozco cuando una información en línea parece falsa o exagerada.
- 18 Sé que no debo confiar en todo lo que veo en redes sociales o mensajes de cadenas.
-